

LA DANSE BACHYNOISE  
PRÉSENTE

Cours 01 (17h00 - 18h00) : De 6 à 8 ans  
Cours 02 (18h00 - 19h00) : De 9 à 12 ans  
Cours 03 (19h00 - 20h00) : ADOS (12 ans et plus)  
Cours 04 (20h00 - 21h00) : ADULTES

## HIP HOP

Contactez :  
Anne : 06 81 56 49 40  
Isabelle : 06 06 79 41 19  
Annick : 06 86 13 14 86



TOUS LES MERCREDIS  
REPRISE LE 06 SEPTEMBRE  
**SÉANCE D'ESSAI OFFERTE !**  
SALLE DES FÊTES DE BACHY, EN FACE DE LA MAIRIE

# Association Bien-être à Bachy

COURS  
ADULTES  
POUR TOUS



Renforcement  
musculaire



Stretching



Relaxation

L'association propose des activités physiques et sportives en salle adaptées au plus grand nombre (renforcement musculaire, stretching et relaxation s'inspirant du yoga...)

L'objectif est de permettre à chacun et chacune de se retrouver ensemble dans un esprit bienveillant et amical et de se (re)mettre à bouger afin de préserver sa santé...

Les cours seront proposés les :

Lundi : 17 h 30 salle du foyer rural  
Mercredi : 9 h salle du foyer rural  
Jeudi : 19 h salle des motricités (complexe scolaire)

N.B. ces horaires sont susceptibles d'être modifiés et reprecisés dans la prochaine parution.

Présidente : Dominique Van Moerkercke  
tél : 06 63 19 36 10  
mail : bienetreabachy@gmail.com

## TENNIS DE TABLE

Bachynoïse

UNITES  
D'APPRENTISSAGE  
ENFANTS  
**MARDI**  
18H30-19H30  
SALLE DES FÊTES

ENTRAÎNEMENT  
ADOS/ADULTES  
**MARDI ET  
JEUDI**  
18H30-21H

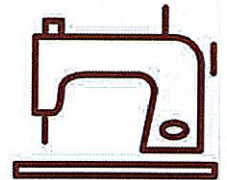
GOTISATION  
2023/2024  
25 € ADULTE  
20 € ENFANT

CONVIVIALITÉ  
JOIE  
BONNE HUMEUR  
DÉCONTRACTION

**INSCRIPTIONS DÈS LE MARDI 19/9 À LA SALLE DES FÊTES**

[tennis2tablebachynoïse.wordpress.com](https://tennis2tablebachynoïse.wordpress.com) 06.52.80.51.45

Entraînements libres/dirigés - initiation/apprentissages - tournois  
prêt de raquette - vélos elliptiques à disposition pour les accompagnants



## ATELIERS CREATIFS

Vous aimez ou avez envie d'apprendre à  
coudre, tricoter, crocheter, broder...

Venez rejoindre l'atelier créatif de Festy Bachy  
et passer un bel après-midi sous le signe de la  
bonne humeur.

Toute génération confondue (enfant sous la  
responsabilité d'un adulte), venez partager un  
moment convivial.

✦ **Mercredi de 14h à 17h** ✦  
**foyer rural**

Pour tout renseignement complémentaire,  
n'hésitez pas à contacter Michelle Pollet au  
06.17.69.82.63 ou par mail à  
[festy-bachy@laposte.net](mailto:festy-bachy@laposte.net)

